

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Понедельник | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Душэмбе |
|--|----------------|----------------|---|
| 09.12.2024 г. | ясли | сад | 09.12.2024г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутеброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 30/5/5 | Күмәч май,сыр белән |
| Яйцо вареное | 1 шт. | 1шт. | Пешкэн кукэй |
| Каша молочная “Геркулесовая” жидкая с маслом | 150/3 | 200/3 | Сөтле геркулес боткасы май б/н |
| Чай «Витаминный» п/слад | 150 | 200 | Витаминлы чэй |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат «Квашеная капуста» | 40 | 50 | Кэбестэ салаты |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25 | 200/25 | Бэрэнге аш балык консервасы б/н |
| Фрикадельки «Особые» с соус.томатным | 50/50 | 50/50 | Фрикадел соус б/н «Особые» |
| Макаронные изделия отварные. | 110 | 130 | Пешкэн токмач |
| Напиток «Лимонный» | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43 | 1/41.43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт «Яблоко» | 130 | 130 | “Алма” |
| Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена» | 100/30 | 150/50 | Эремчек запеканкасы “Сластена,алма б/н” |
| Чай п/слад. с молоком | 150 | 200 | Сөтле чэй |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1336.64 | 1578.64 | |

| Вторник | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Сишэмбе |
|--|----------------|----------------|--------------------------------|
| 10.12.24 г. | ясли | сад | 10.12.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутеброд с повидлом | 20/10/5 | 30/10/5 | Күмәч повидло белән |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | 200/3 | Арпа боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/слад. | 150 | 180 | Какао эчемлеге сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат «Бобовое зернышко» | 40 | 50 | “Бобовое зернышко” салаты |
| Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной | 150/15/5 | 200/15/10 | Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н |
| Биточки рыбные “Морячка” | 50 | 75 | Балык биточкасы “Любительские” |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Напиток “Фруктово-ягодное” из с/фруктов | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41,43 | 1/41,43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Кефир | 110 | 150 | Оетьылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Тефтели мясные с соусом том. | 60/30 | 60/30 | Итле тефтель соус б/н |
| Каша гречн. вязкая с маслом | 110 | 130 | Кара бодай боткасы |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте | 150/7/18 | 200/7/18 | Баллы чэй лимон , печенья б/н |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1339.41 | 1632.33 | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Среда | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Чэршэмбе |
|--------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| 11.12.2024 г. | ясли | сад | 11.12.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | Кумэч май б/н |
| Каша молоч. манная (жидкая).с маслом | 150/3 | 200/3 | Маннны боткасы май б/н |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Баллы кофе сэт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат “Солнышко” | 40 | 50 | “Солнышко” салаты |
| Борщ с капустой с картоф.со сметаной | 150/5 | | Борщ ашы, каймак б/н |
| Плов “Золотой петушок” | 50/100 | 50/150 | Пылау «Золотой петушок» |
| Напиток «Плодово-ягодный» из урюка | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябиноушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41,43 | 1/41,43 | Ипи |
| | | | |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сот |
| Булочка «Детская» | 50 | 50 | Кумэч “Детская” |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Фруктовый десерт «Яблоко» | 130 | 130 | “Алма” |
| Яйцо вареное | 1 шт. | 1шт. | Пешкэн кукай |
| Картофель тушеный | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Чай полусладкий | 150 | 200 | Сотле баллы чай |
| Хлеб «Рябиноушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1390.12 | 1755.7 | |

УТВЕРЖДИО
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Четверг | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Пәнжешэмбе |
|---|----------------|----------------|-------------------------------------|
| 12.12.2024 г. | ясли | сад | 12.12.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | Кумэч сыр б/н |
| Каша молоч.” 5.злаков” с маслом | 150/5 | 200/5 | Сотле “5 злаков” боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/сладкий | 150 | 180 | Какао эчемлеге сот б/н |
| | | | |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фрукт.разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат из свеж капусты. | 40 | 50 | Кэбестгэ салаты |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5 | 200/10 | Рассольник ленинградский каймак б/н |
| Котлеты “Татарские” | 50 | 75 | Кэтлит “Татарские” |
| Пюре из бобовых “Янтарное” | 110 | 130 | Борчак измэсе «Янтарное» |
| Кисель полусладкий | 150 | 200 | Кесэль |
| Хлеб « рябиноушка» | 20 | 20 | Ак ипи |
| Хлеб « дарницкий» | 41.43 | 41.43 | Кара ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Простокваша | 110 | 150 | Остылган сот |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт «Яблоко» | 130 | 130 | “Алма” |
| Галушки “Снежок” | 150 | 200 | Эремчек пешекчесе “Снежок” |
| Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным | 150/18 | 200/18 | Чэй“Витаминный” печенья б/н |
| Хлеб Рябиноушка | 20 | 20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1449.78 | 1735.98 | |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

| Пятница | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Жомга |
|---|----------------|----------------|------------------------------|
| 13.12.2024 г. | ясли | сад | 13.12.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | Кумэч май б/н |
| Яйцо вареное | 1шт. | 1шт. | Пешкэн кукэй |
| Каша молоч.пшениная с маслом | 150/3 | 200/3 | Тары ярма боткасы май б/н |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 180 | Кофе эчемлеге |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш' |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат "Радужный" | 40 | 50 | «Радужный» салаты |
| Суп- лапша домашняя с мясом курицы | 150/15 | 200/15 | Тукмач ашы,тавык ите б/н |
| Зразы "Школьные" | 60 | 60 | "Школьные" зразасы |
| Капуста тушеная | 110 | 130 | Пешкэн кэбестэ |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб рябинушка | 20 | 20 | Ак ипи |
| Хлеб дарницкий | 41.43 | 41.43 | Кара ипи |
| Полдник | | | Төплек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнаган сот |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Палочки рыбо-круп.из минтая | 40/10 | | Ярмалы балык минтай |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Чай с лимоном | 150/7 | 200/7 | Чэй лимон б/н |
| Хлеб рябинушка | 20 | 20 | Ак ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 8025.35 | 9821.02 | |